



# にじのかけ橋

発行／特定非営利活動法人にじのかけ橋

〒658-0054 神戸市東灘区御影中町8丁目3-14

電話 078-842-7765

E-mail: niji@nijikake.com

ファクス 078-842-7790

http://www.nijikake.com

## 信頼すること

理事長 武田 純子

この夏は、熱帯夜と睡眠不足に悩まされながらも例年になく、力が入った夏で、暑くもあり！熱くもあつた！日々でした。

「ここまで支えていただいた方々へ心より感謝します」・・・『リオ2016』のメダリストは口を揃えて言われました。世界中のアスリートを、あの輝かしいリオのステージに送り込むその舞台裏には、「信頼する監督」と「引き上げてくれるコーチ」そして、「支える家族」がいます。表舞台の裏では、見えない部分の気配りをする人々がおり、そのような陰の支えがあってこそアスリートたちを活躍できる場に送り出せるのはどの世界も同じです。

日本の柔道界を蘇らせた井上康生監督は「選手を信頼している」と言われました。

この福祉業界では、その監督に該当するのは誰？コーチに匹敵するのはどの人？導いてくれる人は？・・・と考えると、どの立場にあっても「お互いを信頼すること」がどれほど重要な事かを改めて考える機会となりました。

この8月1日「にじのかけ橋」「ぶどうの木」に次いで、3カ所目の事業所『生活介護なないろ』が阪神御影駅の近くにオープンしました。表舞台で活躍するアスリートは利用者であり、ソフト面で身体と精神面のサポートは支援員や看護師であり、ハード面を整備する役割は建築士であるような気がします。

先般、他府県で起きた悲しい事件は、私たち同じ仕事に携わる者としみしても、とても他人事とは思えない程の衝撃を受けました。以前勤務していた職員だっ

たということも知りダブルショックを受けました。

このたびの『生活介護なないろ』は、専門の方々に相談しながら、安全面を考えたセキュリティや、防災を見据えた構造に配慮しました。神戸市東部エリアには工賃の発生する生活介護事業所が少ない上、支援学校の親御さんの希望も踏まえて、送迎サービスを考慮して開設しました。十数年前、怖いもの知らずで「にじのかけ橋」を立ち上げた時代から考えると大変規制が厳しくなっております。

東部エリアでは、神戸市から民間委託された地元の社会福祉法人やショートステイ、放課後デイサービス等、障害福祉サービス事業所が増えました。小規模ながらも「にじのかけ橋」「ぶどうの木」「なないろ」は障害があっても、もっと人生が豊かになるような生きがいと一緒に見

つける支援をしていきたいと思えます。そして地域から「信頼される」事業所になるための努力を惜しまないことを約束し、地域のニーズに合った事業所に成長するよう取り組んでいきたいと考えております。



地域の公園でお花見



大作に挑戦



ただいま検索中



# なないろオープン

## 生活介護「なないろ」開設

施設長 岡崎 充男



当法人は、生活介護「にじのかけ橋」「ぶどうの木」の2つの生活介護事業所として歩んで参りました。この間、地域やご家族のニーズに応じていくための支援を目標に地域貢献についても真剣に考えながら取り組んできました。昨年12月には、支援学校・養護学校を訪問し、生活介護事業所が神戸市東部エリアには少なく、ニーズが高い現状を知ることができました。また、幸いにも阪神御影駅近くに最適な物件が見つかりました。

今年1月より、神戸市障害者支援課へ相談と指定申請手続など、毎月のように訪問しアドバイスを受けました。その際、障害者福祉施設を開設するためには100平米以上の物件については「建築用途変更」の確認申請を行うこと、「福祉のまちづくり条例」に定めるバリアフリー法、消防法などをクリアしなければならないという課題が出ました。このことで建築士にお願いいただき、ビル管理人、施行业者との打合せを密に行い、6月末より改修工事に着手、7月には建築用途変更、



神戸市の指定申請についても受理され、7月末には改修工事も無事終わり、何とか8月1日に開設を迎えることができました。3事業所合わせて利用定員を20名から26名に増員しました。年度途中なので、当初は「にじのかけ橋」より利用者4名と支援員2名が移動して活動を始めております。

新設された生活介護「なないろ」が夢のある快適な居場所となりますよう職員一同努力して参りますので引き続きご支援のほどよろしくお願い申し上げます。また、開設に携わっていただきました皆様には誠心誠意のご協力に心より感謝申し上げます。



## 新しい仲間

### 「よろしくおねがいします」

なないろ 利用者 吉田 真理

7月11日から「にじのかけ橋」に通っています。みんなといろんなプログラムを楽しみたいと思っています。わからないことがあった時は教えてください。どうぞよろしくお願い致します。



### 「新しいスタート！！」

にじのかけ橋 保護者 空 恵美

今年4月に入所お祝いをしていただき、楽しく通所している空柚花です。早や半年が経ちました。皆さんの温かい支援を受け、元気に活動に参加しています。今後も親子共々よろしくおねがいします。



### 「お世話になってます」

にじのかけ橋 保護者 木原 淳子

昨年の11月から「にじのかけ橋」にお世話になってます木原真由美です。繊細なところもありますが、人と接するのが大好きな明るい女の子です。毎日楽しく通所させて頂いています。これからも宜しくお願い致します。





# 地域へオープン

## にじのかけ橋と東灘区自立支援協議会との関わり

東灘区自立支援協議会 事務局長

ひがしなだ障害者地域生活支援センター 田村康行

東灘区自立支援協議会は、障害のある人がそれぞれのライフステージに応じた自分らしい生活を実現することを目的として、地域住民とともに福祉・医療・教育・労働等の関係機関・団体や行政が連携して、課題解決のための協議を行う活動をしております。

にじのかけ橋は、くらし部会での検討事項の災害時の要援護者支援において、事業所での避難訓練の報告やそれに基づく具体的な提言を頂いております。しごと部会においても販売促進等当事者の就労に関する活動にご尽力頂いております。また、当事者と地域との交流行事への積極的な参加をして頂き、当協議会の活動の中核を担って頂いております。

今後も“障害のある人が自分の住み慣れた地域で生活していく”を共感し続けながら、東灘区の社会資源の大きな柱としての役割を果たして頂くことを望むとともに、継続して連携を取りながら、ともに邁進していけたらと思います。

## 「笑顔でようこそ！」

にじのかけ橋では地域に開かれた事業所をめざして4月に「わくわくようこそデー」を開催しました。

当日は晴天に恵まれ、利用者全員でお客様に色々な物品を販売したり、ぜんざいでおもてなししたり盛りだくさん。利用者も普段とは違った体験ができ、地域の方々も本当に喜んでくださいました。

この「わくわくようこそデー」を開催するにあたり、多数のボランティアの方々（民生委員、御影高校生ほか）、販売品等の提供で野菜（いしこ司法書士事務所）、衣料品・雑貨（あすか、pescafiore）、食品（ボンクール、ジンジャークラブほっと、comblom）など多数の団体のご協力がありました。皆さんの支えで、にじのかけ橋に素敵な一日が生まれました。



## 「みなさん ざいっしょに!!」

ぶどうの木では、音楽グループや弦楽アンサンブルのコンサートを開き、地域の方をお誘いしました。民生委員やあんしんすこやかセンターの方も協力してくださいました。

「TADAIMA(ただいま)」のコンサートでは、「ただいま!」「おかえり!」のあいさつで始まり、懐メロや東北応援歌「花は咲く」など多彩な歌で楽しみました。歌に合わせて、踊り出す人あり、楽しい雰囲気伝わってきました。体を揺らし、声を出し、歌い、涙ぐみ、みなさんがぶどうの木で同じ時を過ごして、大いに盛り上がりました。

常々、開かれた事業所をめざして、地域の方々とのふれあいを大切にしています。利用者のみなさんの素直な表現や頑張りを感じ、関心を向け、関わってくださる方が増えていくことを願っています。





## ♡ ハートケアだより ♡

### 『何とかなるさ。大丈夫！！』

「何とかなるさ。大丈夫！！」これは、昨年秋のヘルパー研修会（テーマ：障害のある当事者から学ぶもの）で、自身も車椅子生活を送っておられるY氏が教えて下さった魔法の言葉です。壁にぶち当たったり、へこんだ時に、この魔法の言葉を心の中で何度も繰り返します。すると肩の力が抜けて本当に何とかなっていく。そして、「何とかなるさ。大丈夫」を実践していく内に、そのコツも私なりに分かってきました。それは「頑張り過ぎないこと」。頑張り過ぎると力が入り過ぎてガチガチになります。でも、どこかで力を抜いて、頭の中を空っぽにし、気持ちをリセット出来たら、うまくいきそう。魔法の言葉があるんだから…。 （管理者・サービス提供責任者 鷺池美智子）

### 「きっといいこと」

ヘルパー 田中孝子

長年、高齢者介護に携わっていた私もここでは一年生。一から勉強です。知ってるつもりでも知らなかった事も多々あり、本を読んで少し解かるようになりました。

ここに入る前に「一緒に遊んで下さい」と言われ、どう言う事？と思いましたが、第一に自分が楽しまなければ利用者さんを楽しませることが出来ないことを教えられました。ガイド中、周りの方に優しい言葉や助けられたりしながら緊張した気持ちが解けました。どんな場所へ行ってもお互いに助け助けられたりできたらいいですね。利用者さんの安全第一に「きっといいこと」を模索して奮闘中です。



### ◇ヘルパーさん 大募集！！

空いている時間を有効に使っていただけませんか？ ぜひ、お電話ください。

078-842-7793（担当：さぎ池）

#### <特定非営利活動法人にじのかけ橋 役員>

理事長 武田純子 副理事長 松田安修  
理事 岡崎充男 西村美絵子 田中康 松井秀成  
監事 藤井建治

#### <職員・スタッフ>

施設長 岡崎充男  
事務 高坂恵美子 坂口弘美  
金岡利和 山田和子  
嘱託医 森垣 駿

○生活介護 にじのかけ橋  
責任者 長田祐子 副責任者 池本 薫  
看護師 内田八重子(なないろ兼務)  
支援員 熊谷 章 嶋本静代 吉田恵子  
スタッフ 池田恵子 西村美絵子  
ドライバー 笹田健次郎 本屋敷四郎 瀧野好己  
村上公朗 田中基雄

○生活介護 ぶどうの木  
責任者 木田京子  
看護師 本間ヒロ子  
支援員 吉田直美 辰巳 仁  
ドライバー 池野利仁

○生活介護 なないろ  
責任者 羽田晋也  
支援員 真田京子

○居宅介護 ハートケア「にじのかけ橋」  
管理者・サービス提供責任者 鷺池美智子

#### 新入職員紹介

H28.4.1 なないろ 支援員 真田 京子  
H28.7.4 にじのかけ橋 支援員 吉田 恵子

○生活介護 にじのかけ橋 神戸市東灘区御影中町8丁目3-14  
Tel. 078-842-7765/Fax. 078-842-7790

○生活介護 ぶどうの木 神戸市東灘区深江南町2丁目9-7  
Tel/Fax. 078-451-8850

○生活介護 なないろ 神戸市東灘区御影本町2丁目15-2-301  
Tel. 078-821-7716/Fax. 078-821-7711

○居宅介護 ハートケア「にじのかけ橋」  
神戸市東灘区御影中町8丁目3-14  
Tel. 078-842-7793/Fax. 078-842-7790

#### ∞編集後記∞

「何か楽しそう」なところに人は集って来るのではないのでしょうか。事業所に関心を持っていただけたら嬉しいですね。地域の方と知り合いになるきっかけづくりも多方面との連携で実現できています。その意味でも開かれた事業所でありたいと思います。

また「なないろ」開所がきっかけとなり、新たな地域とのつながりが生まれますように。

（編集委員：木田・羽田・池田・山田）